**附** **件** **1**

**第四届全国体育科普讲解大赛实施方案**

**一** **、大赛主题**

AI 新时代，健康新动能

**二** **、组织方式**

大赛分为预赛、半决赛和决赛三个阶段。

预赛由各省(区、市)体育局、各直属单位、有关单位负责 组织实施，并推荐参加半决赛的人选。每个单位最多推荐3名选 手参加半决赛。各代表队安排1名领队，观摩人员不超过3人。 已获“全国体育系统十佳科普讲解员”称号的不再参加本次 比 赛 。

**三** **、比赛内容**

( 一 ) 围 绕 “AI 新时代，健康新动能”主题，参赛选手自行 选定以下三个方向，对体育科普相关内容进行讲解，讲解应注重 科学性，尤其是对体育领域的新科技新应用、科学健身方法及体 育项目包含的科学原理进行阐述。比赛全程由本人独立完成。

1. 科技创新组：重在科普讲解体育领域人工智能相关新科 技新应用，如智能赛场、数字教练等。

2. 科学健身指导组：重在科普讲解不同人群科学健身方法 及常见误区，如青少年体态矫正，运动营养的误区等。

3. 体育项目及体育文化组：重在讲解项目知识及相关体育 项目文化，如项目起源、比赛规则、文化内涵及相关历史人物、 重大事件等。

(二)半决赛比赛内容为自主命题讲解视频作品，参赛选手 根据方向自由选择题目制作讲解视频，限时4分钟。另需提交 20秒自我介绍视频，该环节不作为比赛评分内容，视频由选手 准 备 。

(三)决赛比赛内容由“我秀科普”个人展示和“我讲科学” 自主命题讲解展示两个环节组成。决赛所选方向应与半决赛一 致，半决赛与决赛中的自主命题讲解环节可以使用不同题目。

“我秀科普”为个人展示环节，限时1分钟，选手结合个人 科普和科学传播实践与感悟进行现场讲述。可采用多种形式，突 出特色和创意。

“我讲科学”自主命题讲解环节限时4分钟，由选手自行选 定上述三个方向之一对体育科普相关内容进行讲解。讲解内容需 包含所涉及的体育科学知识，并同时兼具科学性和普及性。讲解 时，选手须借助多媒体 (PPT 或视频)手段辅助进行讲解，丰 富舞台效果。

**四** **、比赛规则与评分标准**

( 一 )赛制

半决赛选手不实地参赛，由评审专家对每位选手的参赛视频 进行评分，综合得分排名前30的选手进入决赛。如遇选手放弃

参加决赛，则按分数由高到低依次递补。

决赛30名选手实地参赛，抽签决定出场顺序，依次进行个 人展示和自主命题讲解。

(二)评分标准

专家评委组根据参赛选手表现进行评分，总分100分，评分 保留到小数点后两位。评分过程严密规范，评审工作公平公正。 选手讲解展示内容须具备科学性和普及性，包含科学知识、科学 方法、科学思想或科学精神。各项要求如下：

1. 半决赛(100分):

①科普内容(60分)。要求讲解主题鲜明、立意新颖、与时 俱进、导向正确，内容科学严谨、逻辑严密、无事实错误或误导 信息。考核选手选题创意角度和深度，内容精准性和组织编排 能 力 。

②科普方法(30分)。要求讲解过程重点突出、条理清晰， 表达形式生动有趣、通俗易懂，具有较强的启发性和感染力。考 核选手讲解方法技巧、互动交流和情感共鸣能力。

③科普形象(10分)。要求选手讲解仪态大方自然、动作得 体、精神饱满、语言流畅。考核选手的表达感染力、亲和力及准 确传达信息能力。

2. 决赛(100分):

(1)“我秀科普”个人展示环节(15分)

①科普能力(10分)。要求选手热爱科学，科普使命感强，

善用个人才能特点创新科普形式，对科普有独特见解或发现。考 核选手对科普内涵的理解和实践创新能力。

②科普形象(5分)。要求选手讲解仪态大方自然、动作得 体、精神饱满、语言流畅。考核选手的表达感染力、亲和力及准 确传达信息能力。

(2)“我讲科学”自主命题讲解环节(85分)

①科普内容(55分)。要求讲解主题鲜明、立意新颖、导向 正确；内容科学严谨、逻辑严密、无事实错误或误导信息；考核 选手选题创意角度和深度，内容精准性和组织编排能力。

②科普方法(30分)。要求讲解过程重点突出、条理清晰， 表达形式生动有趣、通俗易懂，具有较强的启发性和感染力。考 核选手讲解方法技巧、互动交流和情感共鸣能力。

3. 用时要求

“我秀科普”个人展示限时1分钟，超时终止，不扣分。

“我讲科学”自主命题讲解限时4分钟，不足3分钟扣1分， 超时10秒(含10秒)后讲解终止并扣1分。

(三)评分方式

评委根据选手表现进行综合打分，超时由记分员进行扣分记 录。采用现场打分、亮分和公布成绩的方式，所有评委打分(去 掉最高分和最低分)的平均数为选手的评委评分。为确保赛事的 公正性和客观性，评委如遇同单位推荐的选手，需主动回避，不 对该选手打分。将选手的评委评分及超时、少时扣分的分数相

加，得出该选手的总分数。

若遇选手总分相同，则按评委的第二个最高分高低决定名 次，以此类推。若遇评委具体打分均相同，则并列获得相应 名 次 。

(四)比赛监督

比赛监督人员全程监督比赛，并对比赛过程中出现的问题及 投诉情况进行调查处理。

**五** **、奖项设置**

比赛共设特等奖3名、 一 等奖7名、二等奖10名，三等奖 10名，分别颁发获奖证书，其中前10名获“全国体育系统十佳 科普讲解员”称号。另设优秀组织奖，对积极组织参加本次大赛 的单位颁发“第四届全国体育科普讲解大赛优秀组织奖”牌匾。 本赛事评选结果不作为选拔参加全国性科普赛事参赛人员的依 据，相关选拔推荐办法另行规定。

**六** **、其他要求事项**

(一)报名要求。请各参赛单位于7月31日前通过电子邮件 报送材料。所有参赛报名材料按“参赛方向十选手姓名”方式命 名文件夹，邮件以“科普讲解+单位名称”方式命名。选手报名 表需加盖法人单位公章(请勿盖部门、院系章)。

(二)讲解要求。

1. 讲解仅可使用普通话，选手讲解时可说明情景设置情况， 明确讲解对象，讲解时要求配戴耳麦，使用遥控器或激光笔，全

程自行播放视频或 PPT 等辅助素材，不得由他人协助。

2. 参加预赛讲解材料中，参赛讲解词、 PPT (可配背景音 乐 ) 须 为OFFICE 或 WPS 通用格式文件，第一页无动画无声音， 画面比例16:9。视频素材(含PPT 内视频)统 一 用 MP4 等通用 编码格式，画面比例16:9,分辨率为1920×1080及以上，文件 不大于500M, 自我介绍视频文件不大于100M。

3. 讲解所需的服装、道具等由选手自备。 本实施方案由大赛组委会负责解释。