

国家体育总局办公厅

体科字〔2025〕15号

体育总局办公厅关于公布 2024 年度 国家体育总局体育科普项目立项名单的通知

有关单位：

根据《国家体育总局体育科普项目管理办法》，经专家评审、网上公示，最终确定了 2024 年度国家体育总局体育科普项目立项名单，现将名单正式公布。

请各立项项目负责人登录国家体育总局科技管理服务平台 (<https://www.sport.gov.cn/kjgl/>)，下载并填写《国家体育总局体育科普项目合同》和《国家体育总局体育科普项目计划任务书》。经所在单位审核盖章后，纸质版一式 3 份，于 3 月 14 日前邮寄至中国体育科学学会，并将电子版（盖章）材料通过申报人账号上传至科技管理服务平台。《国家体育总局体育科普项目计划任务书》经科教司审定后，即作为国家体育总局体育科普项目的立项依据。

地 址：北京市体育馆路 11 号中国体育科学学会

联系人：殷 儒、李 锋

电 话：(010) 87183990、87183007

附件：2024 年度国家体育总局体育科普项目立项名单



附件

2024 年度国家体育总局体育科普项目立项名单

序号	项 目 名 称	申 报 单 位	项目 负责人
1	青少年力量训练科学指导视频与图册的制作和推广	人民邮电出版社有限公司	王 雄
2	青少年脊柱健康促进的“体教融合”实践指南	中国教育科学研究院	周 誉
3	体态矫正之旅：脊柱侧弯篇	东北师范大学	杨 光
4	青少年脊柱侧弯的居家预防策略	国家体育总局运动医学研究所	姚天奇
5	青少年数字视疲劳运动干预科普系列片	天津体育学院	张晓丹
6	近视防控“体卫融合”科普视频与宣传画	首都医科大学附属北京同仁医院	张 青
7	从文化自信的视角看老年人心血管疾病科学运动指导	中国医学科学院北京协和医院	陈 适
8	老年人力量测评与运动增肌的关键与误区科普作品创编	中国体育科学学会	范超群
9	科学指引：老年人力量锻炼与增肌的精准之道	成都体育学院	汪敏加
10	老年脊柱健康新时期的“润物细无声”——科普专题动画	国家体育总局运动医学研究所	冯学会
11	马拉松运动损伤预防和康复	杭州师范大学附属医院	丁建平
12	运动相关的心源性猝死预防与急救的科普知识	北京市朝阳区医院	唐子人
13	骑行安全防护装备选择与使用的科普视频、图册和宣传画创作	国家体育总局运动医学研究所	高 奉

序号	项 目 名 称	申 报 单 位	项目 负责人
14	基于动作矩阵的体能训练的动作技能和应用	山东省体育科学研究中心	郑念军
15	竞技跆拳道体能训练基本动作教学视频与指导	河北体育学院	窦 燕
16	游泳可穿戴设备的运动监测数据解读	国家体育总局体育科学研究所	程 燕
17	青少年运动员反兴奋剂宣传教育——集微电影、短视频与漫画三位一体的体育思政融合科普	北京体育大学	董逸帆
18	漫画西游之兴奋剂违规	山西省体育科学研究所（山西省反兴奋剂中心）	邵 彤
19	不减动力，只减脂肪——上班族减肥指南	武汉体育学院	陈 昊
20	超越 996：上班族能量平衡与体重管理	安徽省体育科学技术研究所	陈 炜
21	体卫融合防治儿童肥胖系列科普视频和图书	首都体育学院	黄 兴
22	轻“身”上阵——青少年必须知道的体重管理知识	广州体育学院	朱 琳
23	基于健康生态学模型老年人体重管理的科普视频与图书	复旦大学附属华山医院	邵春海
24	面向儿童青少年发育体能的 身体活动科学指导	河北体育学院	史东林
25	儿童运动障碍知识与居家干预指导科普视频与图书	上海体育大学	张 斌
26	全民科学健身信息服务关键技术应用	首都体育学院	周志雄
27	运动处方社区推广服务	北京体育大学	钱菁华
28	健身气功壮骨方和益智养心方的编创和科普推广	南京中医药大学	吴云川
29	京津冀协同开展体育运动学校及马拉松赛事反兴奋剂教育科普活动	天津市体育综合保障中心（天津市反兴奋剂中心）	刘宪哲

信息公开选项：主动公开