

第二届中国青少年体能高峰论坛征文选题指南

板块一：青少年体能训练计划与实施

1. 青少年热身及拉伸运动
2. 青少年抗阻训练
3. 青少年灵敏及变向能力训练
4. 青少年速度训练
5. 青少年身体功能性训练
6. 青少年快速伸缩复合训练
7. 青少年能量代谢训练
8. 青少年高强度间歇训练
9. 青少年比赛期间体能训练
10. 青少年体能训练与伤病预防
11. 青少年体能训练与康复

板块二：青少年体能训练生物学原理

1. 青少年体能训练的生理学原理
2. 青少年体能训练的生物力学原理
3. 青少年体能训练的生物化学原理
4. 青少年体能训练的脑科学原理

板块三：科技赋能青少年体能训练

1. 可穿戴设备在青少年体能训练中的应用

2. 大数据与人工智能在青少年体能训练中的应用
3. 青少年体能训练中的生理生化调控
4. 青少年体能训练中的心理调控
5. 青少年体能训练负荷调控
6. 青少年体能训练过程中的神经机能监控
7. 青少年神经疲劳的测评及干预

板块四：青少年体能训练与学校体育

1. 青少年体能训练与体质健康
2. 青少年体能训练与心理健康
3. 青少年体能训练与学业表现
4. 青少年体能训练与社会适用
5. 青少年体能训练与特殊儿童健康

板块五：“体教融合”与双减政策下青少年体能训练

1. “体教融合”背景下学校体能课程的建设
2. “体教融合”背景下学校体能师资的培养
3. “体教融合”背景下学校体能训练教材建设
4. 双减政策下校外俱乐部青少年体能课程研发
5. 双减政策下校外俱乐部青少年体能教练的培训
6. 双减政策下校外俱乐部青少年体能培训的保障机制
与社会监督

板块六：疫情期间青少年体能训练

1. 青少年体能线上课程开发

2. 青少年居家体能训练计划与实施
3. 居家亲子体能训练设计与推广
4. 疫情期间青少年体能训练与体质健康干预
5. 疫情期间青少年体能训练与心理健康干预
6. 疫情期间青少年体能训练与久坐行为干预
7. 疫情期间青少年体能训练与屏幕时间干预

板块七：青少年专项体能训练

1. 青少年专项体能训练测评
2. 青少年专项体能训练特征
3. 青少年专项体能训练原则
4. 青少年专项体能训练计划制定
5. 青少年专项体能训练科学化和个性化

板块八：国际青少年体能训练发展进展

1. 运动员长期发展模型 LTAD 进展
2. 国际先进的青少年体能训练设备及应用
3. 国际先进的青少年体能测评设备及测评方法
4. 国际青少年体能训练认证体系的特征
5. 国际青少年体能训练及研究的发展趋势
6. 国际青少年体能研究期刊与教材
7. 不同国家青少年体能训练专业人才培养模式